



Gegen Reisedurchfall



ALLES IN DEN KOFFER GEPACKT?

Kleidung:

- _____ Unterwäsche
- _____ Strümpfe
- _____ Schlafanzug
- _____ Hosen
- _____ Shorts
- _____ T-Shirts
- _____ Pullover
- _____ Schuhe
- _____ Flip-Flops
- _____ Badekleidung
- _____ Strandtücher
- _____
- _____
- _____

Unverzichtbares:

- _____ Sonnencreme
- _____ After Sun Creme
- _____ Sonnenbrille
- _____ Taschentücher
- _____ Zahnbürste
- _____ Zahnpasta
- _____ Shampoo
- _____ Balsam
- _____ Deodorant
- _____ Parfüm
- _____ Schere und Pinzetten
- _____ Gel
- _____ Kamm
- _____ Föhn und Haarglättler
- _____
- _____
- _____

Nützliches:

- _____ Mobiltelefon
- _____ Fotoapparat
- _____ Ladegeräte
- _____ Steckdosenadapter
- _____ Touristenführer und Karten/Pläne
- _____ Bücher
- _____ Musik
- _____ Arzneimittel gegen Reisedurchfall,
wie z.B. Perenterol travel
- _____ Fiebersenkende Medikamente
- _____ Medikamente gegen Schmerzen, Übelkeit
- _____ Desinfektionsmittel zur Säuberung von Verletzungen
- _____ Pflaster und Binden
- _____ Insekenschutzmittel
- _____ Regelmässig einzunehmende Medikamente
- _____ Alu-Trinkflasche
- _____ Kühlertasche
- _____ Tupperware
- _____ Thermosflasche
- _____
- _____

Dokumente:

- _____ Reiseunterlagen
- _____ Reisepass
- _____ Personalausweis
- _____ Ärztliche Attests
- _____ Impfscheine
- _____ Hotelbuchung
- _____ Mietwagenbuchung
- _____ Führerschein
- _____ Kreditkarte
- _____
- _____

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.

Zambon Schweiz AG, Via Industria 13 - CH-6814 Cadempino, www.zambon-ch.ch